

**«Согласовано»**  
начальник организационно –  
правового отдела аппарата  
Уполномоченного по правам человека  
в Калужской области  
\_\_\_\_\_ А.В. Нагорных  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**«Утверждаю»**  
Уполномоченный по правам  
человека в Калужской области  
\_\_\_\_\_ Ю.И. Зельников  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Список адресатов**  
для рассылки памятки «Как защитить свои права без обращения в суд?»  
(г. Калуга, 2020 год)

Тираж: 200 экз.

Рассылка по списку: 50 экз.

Сотрудникам аппарата и УПЧ: **Сотрудникам аппарата и УПЧ: Зельников,  
Нагорных, юристы – по 1 экз. – всего 6 экз.**

Общедоступные места, соцпроекты, выезды в районы: **140 экз.**

Остаток: **4 экз.**

1.	<b>Генеральному директору ООО «Земля-Сервис» Е.Е. Игумнову ул. Суворова, д. 121 оф. 555 г. Калуга, Калужская область 248000 Евгений Евгеньевич (для ЦПИ)</b>	40
2.	<b>Директору Калужской областной научной библиотеки им. В.Г. Белинского Е.Ю. Синюковой ул. Луначарского, д. 6, г. Калуга Елена Юрьевна (1 – для ЦПИ)</b>	6
3.	<b>Директору ЦБС Е.В. Голиковой (для ЦПИ) ул. Ленина, д.66, г. Калуга Елена Владимировна</b>	1
4.	<b>Директору ГУК «Калужская областная детская библиотека» Н.В. Разореновой (для ЦПИ) ул. Ленина, д.74, г. Калуга Наталья Викторовна</b>	1
5.	<b>Директору специальной библиотеки для слепых им. Н.А. Островского (1 – для отдела социально- психологической реабилитации ОБИ) М.П. Коноваловой ул. Поле Свободы, д.36а, г. Калуга</b>	2

**ДОПОЛНИТЕЛЬНО по электронной почте:**

1. РУПЧ
2. НКО
3. Доверенные лица
4. Главы МР, Калуги и Обнинска.

РУПЧ

[press@ombudsmanrf.ru](mailto:press@ombudsmanrf.ru); [anatolii\\_osokin@mail.ru](mailto:anatolii_osokin@mail.ru); [semen-shefer@rambler.ru](mailto:semen-shefer@rambler.ru); [ombudsman@gsrcb.ru](mailto:ombudsman@gsrcb.ru); [priem\\_upch@govrb.ru](mailto:priem_upch@govrb.ru); [dag.ombudsman@mail.ru](mailto:dag.ombudsman@mail.ru); [upch\\_ing@mail.ru](mailto:upch_ing@mail.ru); [bashchy07@mail.ru](mailto:bashchy07@mail.ru); [kalmombudsman@mail.ru](mailto:kalmombudsman@mail.ru); [upchkchr.09@mail.ru](mailto:upchkchr.09@mail.ru); [ombudsman.karelia@zsrk.onego.ru](mailto:ombudsman.karelia@zsrk.onego.ru); [ombudsmanrk@mail.ru](mailto:ombudsmanrk@mail.ru); [upchvrk@mail.ru](mailto:upchvrk@mail.ru); [severgelin@mail.ru](mailto:severgelin@mail.ru); [ombudsman@gov.mari.ru](mailto:ombudsman@gov.mari.ru); [ombudsman13@mail.ru](mailto:ombudsman13@mail.ru); [upsakha@sakha.gov.ru](mailto:upsakha@sakha.gov.ru); [upch-rso-a@yandex.ru](mailto:upch-rso-a@yandex.ru); [tat.ombudsman@tatar.ru](mailto:tat.ombudsman@tatar.ru); [kmk@gossovet.udm.ru](mailto:kmk@gossovet.udm.ru); [ombudsman-khakasiya@mail.ru](mailto:ombudsman-khakasiya@mail.ru); [upch\\_chr@mail.ru](mailto:upch_chr@mail.ru); [ombudsman21@cap.ru](mailto:ombudsman21@cap.ru); [upch@alregn.ru](mailto:upch@alregn.ru); [ombudsman@e-zab.ru](mailto:ombudsman@e-zab.ru); [prava41@mail.ru](mailto:prava41@mail.ru); [ombudsman@kubanombudsman.org](mailto:ombudsman@kubanombudsman.org); [public@ombudsmankk.krsn.ru](mailto:public@ombudsmankk.krsn.ru); [ombudsman@uppc.permkrai.ru](mailto:ombudsman@uppc.permkrai.ru); [ombu@primorsky.ru](mailto:ombu@primorsky.ru); [ombuds\\_stavrop@list.ru](mailto:ombuds_stavrop@list.ru); [inform@pravo.khv.ru](mailto:inform@pravo.khv.ru); [apparatupch@tsl.ru](mailto:apparatupch@tsl.ru); [upolnom@dvinaland.ru](mailto:upolnom@dvinaland.ru); [ast-ombu@mail.ru](mailto:ast-ombu@mail.ru); [mazurova@belregion.ru](mailto:mazurova@belregion.ru); [upch.bryansk@gmail.com](mailto:upch.bryansk@gmail.com); [ombudsman33@mail.ru](mailto:ombudsman33@mail.ru); [upl@volganet.ru](mailto:upl@volganet.ru); [vologda-ombudsman@yandex.ru](mailto:vologda-ombudsman@yandex.ru); [ombudsman-vrn@yandex.ru](mailto:ombudsman-vrn@yandex.ru); [upch37@ivanovoobl.ru](mailto:upch37@ivanovoobl.ru); [upch@govirk.ru](mailto:upch@govirk.ru); [omb39@yandex.ru](mailto:omb39@yandex.ru); [ombudsman@mail.ru](mailto:ombudsman@mail.ru); [ombudsman\\_kirov@mail.ru](mailto:ombudsman_kirov@mail.ru); [info-upch@kostroma.net](mailto:info-upch@kostroma.net); [omb45@kurganobl.ru](mailto:omb45@kurganobl.ru); [upch\\_kursk@mail.ru](mailto:upch_kursk@mail.ru); [ombudsman47@mail.ru](mailto:ombudsman47@mail.ru); [upch@admlr.lipetsk.ru](mailto:upch@admlr.lipetsk.ru); [ombudsman@49gov.ru](mailto:ombudsman@49gov.ru); [upchmo@mosreg.ru](mailto:upchmo@mosreg.ru); [omb51@yandex.ru](mailto:omb51@yandex.ru); [ombudsman-nnov@yandex.ru](mailto:ombudsman-nnov@yandex.ru); [omb53@novreg.ru](mailto:omb53@novreg.ru); [pochta-upch@nso.ru](mailto:pochta-upch@nso.ru); [postmaster@ombudsman.omsk.ru](mailto:postmaster@ombudsman.omsk.ru); [ombudsman56@yandex.ru](mailto:ombudsman56@yandex.ru); [aparatus57@mail.ru](mailto:aparatus57@mail.ru); [upch58@mail.ru](mailto:upch58@mail.ru); [pskovombudsman@yandex.ru](mailto:pskovombudsman@yandex.ru); [ombudsman61@mail.ru](mailto:ombudsman61@mail.ru); [ombudsman62@mail.ru](mailto:ombudsman62@mail.ru); [ombudsman.Samara@yandex.ru](mailto:ombudsman.Samara@yandex.ru); [ombudsman64@bk.ru](mailto:ombudsman64@bk.ru); [sergey-sedov@inbox.ru](mailto:sergey-sedov@inbox.ru); [pravachel66@yandex.ru](mailto:pravachel66@yandex.ru); [kapustin@admin-smolensk.ru](mailto:kapustin@admin-smolensk.ru); [post@ombudsman.tambov.gov.ru](mailto:post@ombudsman.tambov.gov.ru); [ombudsman.tver@gmail.com](mailto:ombudsman.tver@gmail.com); [ombudsman@ombudsman.tomsk.ru](mailto:ombudsman@ombudsman.tomsk.ru); [ombutula@tularegion.ru](mailto:ombutula@tularegion.ru); [davash@mail.ru](mailto:davash@mail.ru); [upch73@mail.ru](mailto:upch73@mail.ru); [ombudsman74@mail.ru](mailto:ombudsman74@mail.ru); [baburkin@region.adm.yar.ru](mailto:baburkin@region.adm.yar.ru); [info@ombudsman.mos.ru](mailto:info@ombudsman.mos.ru); [mail@ombudsmanspb.ru](mailto:mail@ombudsmanspb.ru); [ombudsman@sev.gov.ru](mailto:ombudsman@sev.gov.ru); [omb.79@mail.ru](mailto:omb.79@mail.ru); [ombudsman-nao@yandex.ru](mailto:ombudsman-nao@yandex.ru); [Upch86@admhmao.ru](mailto:Upch86@admhmao.ru); [ombudsman-yamal@mail.ru](mailto:ombudsman-yamal@mail.ru); [taktik33@mail.ru](mailto:taktik33@mail.ru)

## НКО

[mhg@mhg.ru](mailto:mhg@mhg.ru); [zaprava.s@gmail.com](mailto:zaprava.s@gmail.com); [msk@amnesty.org](mailto:msk@amnesty.org);  
[wcons@wcons.net](mailto:wcons@wcons.net); [lubovkaluga@mail.ru](mailto:lubovkaluga@mail.ru); [rovos\\_kaluga@rambler.ru](mailto:rovos_kaluga@rambler.ru);  
[koovoi40@yandex.ru](mailto:koovoi40@yandex.ru); [Kotan@obninsk.ru](mailto:Kotan@obninsk.ru); [narodnoepravo@bk.ru](mailto:narodnoepravo@bk.ru);  
[artemovata@mail.ru](mailto:artemovata@mail.ru);  
[zashitaprav@yandex.ru](mailto:zashitaprav@yandex.ru); [enichiporova@mail.ru](mailto:enichiporova@mail.ru); [pahomova.lw@yandex.ru](mailto:pahomova.lw@yandex.ru);  
[vit@trainet.org](mailto:vit@trainet.org); [demylen@yandex.ru](mailto:demylen@yandex.ru); [initiative.rc@gmail.com](mailto:initiative.rc@gmail.com);  
[plotnikov\\_sa@mail.ru](mailto:plotnikov_sa@mail.ru); [takta@yandex.ru](mailto:takta@yandex.ru); [rdf-kaluga@mail.ru](mailto:rdf-kaluga@mail.ru);  
[chs16@mail.ru](mailto:chs16@mail.ru); [Katina@adm.kaluga.ru](mailto:Katina@adm.kaluga.ru); [helier@yandex.com](mailto:helier@yandex.com);  
[muzhestvo@inbox.ru](mailto:muzhestvo@inbox.ru); [avocat@mail.ru](mailto:avocat@mail.ru); [i.wkina@yandex.ru](mailto:i.wkina@yandex.ru); [ppp-center@yandex.ru](mailto:ppp-center@yandex.ru)

## Доверенные лица

[tatyana\\_belova@mail.ru](mailto:tatyana_belova@mail.ru); [liberal1@ya.ru](mailto:liberal1@ya.ru); [vdovkina.mila@yandex.ru](mailto:vdovkina.mila@yandex.ru); [info@medyn-zarya.ru](mailto:info@medyn-zarya.ru);  
[martynovvn-52@mail.ru](mailto:martynovvn-52@mail.ru); [pravoved\\_burkin@mail.ru](mailto:pravoved_burkin@mail.ru);  
[a\\_ZAYTSEVA71@mail.ru](mailto:a_ZAYTSEVA71@mail.ru); [kovalev69@mail.ru](mailto:kovalev69@mail.ru); [tikiznoski@mail.ru](mailto:tikiznoski@mail.ru); [kondrovo-bibl@mail.ru](mailto:kondrovo-bibl@mail.ru);  
[oszn-bab@yandex.ru](mailto:oszn-bab@yandex.ru); [tkachenko\\_vera@mail.ru](mailto:tkachenko_vera@mail.ru); [biblioteka-65@mail.ru](mailto:biblioteka-65@mail.ru);  
[makar30121982@yandex.ru](mailto:makar30121982@yandex.ru); [aapotapov40@yandex.ru](mailto:aapotapov40@yandex.ru); [sveta1973panchuk@yandex.ru](mailto:sveta1973panchuk@yandex.ru);  
[irina.bulkina@gmail.com](mailto:irina.bulkina@gmail.com); [MKUK\\_MBS@mail.ru](mailto:MKUK_MBS@mail.ru); [mucbsis@yandex.ru](mailto:mucbsis@yandex.ru);  
[bibl.tkachenko@yandex.ru](mailto:bibl.tkachenko@yandex.ru); [aleksandr-sbb@rambler.ru](mailto:aleksandr-sbb@rambler.ru); [econom\\_2@mail.ru](mailto:econom_2@mail.ru);  
[ram7277@bk.ru](mailto:ram7277@bk.ru); [myk-mcrb@yandex.ru](mailto:myk-mcrb@yandex.ru); [mkuso@yandex.ru](mailto:mkuso@yandex.ru); [andleonobn@gmail.com](mailto:andleonobn@gmail.com);  
[jelena.pankina@yandex.ru](mailto:jelena.pankina@yandex.ru); [anast-melnikova@mail.ru](mailto:anast-melnikova@mail.ru); [mkuso@yandex.ru](mailto:mkuso@yandex.ru); [oszn-bab@yandex.ru](mailto:oszn-bab@yandex.ru);  
[aleksandr-sbb@rambler.ru](mailto:aleksandr-sbb@rambler.ru); [Karinapovarneva@gmail.com](mailto:Karinapovarneva@gmail.com);  
[mkuk\\_mbs@mail.ru](mailto:mkuk_mbs@mail.ru); [info@medyn-zarya.ru](mailto:info@medyn-zarya.ru); [irina.bulkina@gmail.com](mailto:irina.bulkina@gmail.com);  
[vdovkina.mila@yandex.ru](mailto:vdovkina.mila@yandex.ru); [liberal1@ya.ru](mailto:liberal1@ya.ru); [muzei.ulyanovo@yandex.ru](mailto:muzei.ulyanovo@yandex.ru);  
[kochetkova.kdn@gmail.com](mailto:kochetkova.kdn@gmail.com); [karinapovarneva44663@gmail.com](mailto:karinapovarneva44663@gmail.com);  
[SAENKOVA-76@mail.ru](mailto:SAENKOVA-76@mail.ru);

## Главам администраций МО

[mail@kaluga-gov.ru](mailto:mail@kaluga-gov.ru); [ababyn@adm.kaluga.ru](mailto:ababyn@adm.kaluga.ru); [abaryat@adm.kaluga.ru](mailto:abaryat@adm.kaluga.ru);  
[aborovsk@adm.kaluga.ru](mailto:aborovsk@adm.kaluga.ru); [borovskr@gmail.com](mailto:borovskr@gmail.com); [adzerg@adm.kaluga.ru](mailto:adzerg@adm.kaluga.ru);  
[adumin@adm.kaluga.ru](mailto:adumin@adm.kaluga.ru); [azhizdr@adm.kaluga.ru](mailto:azhizdr@adm.kaluga.ru); [azhukov@adm.kaluga.ru](mailto:azhukov@adm.kaluga.ru);  
[adm@adm-zhukov.ru](mailto:adm@adm-zhukov.ru); [aiznosk@adm.kaluga.ru](mailto:aiznosk@adm.kaluga.ru); [akozelsk@adm.kaluga.ru](mailto:akozelsk@adm.kaluga.ru);  
[akuibysh@adm.kaluga.ru](mailto:akuibysh@adm.kaluga.ru); [akirov@adm.kaluga.ru](mailto:akirov@adm.kaluga.ru); [aludin@adm.kaluga.ru](mailto:aludin@adm.kaluga.ru);  
[amaloyar@adm.kaluga.ru](mailto:amaloyar@adm.kaluga.ru); [amedyn@adm.kaluga.ru](mailto:amedyn@adm.kaluga.ru); [ameshovsk@adm.kaluga.ru](mailto:ameshovsk@adm.kaluga.ru);  
[amosal@adm.kaluga.ru](mailto:amosal@adm.kaluga.ru); [mer@admobninsk.ru](mailto:mer@admobninsk.ru); [aperemyshl@adm.kaluga.ru](mailto:aperemyshl@adm.kaluga.ru);  
[aspdem@adm.kaluga.ru](mailto:aspdem@adm.kaluga.ru); [asuhin@adm.kaluga.ru](mailto:asuhin@adm.kaluga.ru); [gp.suhinichi@mail.ru](mailto:gp.suhinichi@mail.ru);  
[atarus@adm.kaluga.ru](mailto:atarus@adm.kaluga.ru); [aulian@adm.kaluga.ru](mailto:aulian@adm.kaluga.ru); [aferzik@adm.kaluga.ru](mailto:aferzik@adm.kaluga.ru);  
[chvastovichi-adm@kaluga.ru](mailto:chvastovichi-adm@kaluga.ru); [ayuhn@adm.kaluga.ru](mailto:ayuhn@adm.kaluga.ru)